

A Genova senza l'acuto

Inviato da Unkle
lunedì 05 giugno 2006
Ultimo aggiornamento mercoledì 04 luglio 2007

... Prestazione nella norma quella dei nostri atleti impegnati nella Stragenova....

Prestazione nella norma quella dei nostri atleti impegnati nella Stragenova, la prima "mezza obbligatoria" valida per il circuito Cavalei delle Mezze.

La gara, organizzata in modo impeccabile, si snoda su un tracciato che impegna gli atleti per metà gara sulla sopraelevata e per l'altra metà lungo corso Italia (da percorrere per 4 volte).

La difficoltà vera di questa mezza è tutta nello "starci con la testa". Mi spiego: se si trova la giornata di sole, la totale mancanza di zone d'ombra unita a una scarsa motivazione, rischia di mandarti in fumo il cervello. Un pò come è successo a me!

Per la cronaca il primo Medirun è Alex (lontano dai suoi standard), seguono il Presi e Antonio che confermano rispettivamente i tempi di Nizza e di Cernusco Lombardone. Chiude brindando per l'esordio e per il discreto crono Roberto Animelli in 1:38:09.