Analisi oggettiva di tre bellissime corse

Inviato da Nicola Greggia
giovedì 15 maggio 2014
Ultimo aggiornamento giovedì 15 maggio 2014

Giovedì 1 Maggio 2014.

Oggi ho partecipato per la prima volta alla Valtrompia Halfmarathon "Sentiero dei Carbonai". La descrizione del percorso, dal sito dedicato, lasciava presagire sì che questa mezza non fosse una passeggiata, ma non dava comunque l'idea di quanto in realtà potesse essere dura e impegnativa.

Concludo la mia fatica in 2.52.19, 108° classificato su 150 iscritti.

Al passaggio del 10 km ho un tempone di 1.31.00, dalla partenza a qui è stato un dislivello di circa 900 mt. Poi si comincia a scendere (ed ogni tanto a risalire fino a toccare quota massima 1420 s.l.m.), quasi sempre su sentiero boschivo in mezza costa che ti costringe a non staccare gli occhi da terra per non inciampare in radici, alberi tagliati e altro.

Il primo pensiero che faccio all'arrivo è proprio quello di accostare questa corsa ad altre già fatte in precedenza ma che sulla carta possono sembrare imparagonabili.

Le corse in oggetto sono la Roncobello Laghi Gemelli Roncobello e la Tre Campanili di Vestone.

Anche qui non è che abbia tempi da top skyrunner, ma comunque per il momento utilizzerò i miei per fare i primi paragoni:

Gare:

Sentiero dei Carbonai 2014: 2.52.20

Roncobello Laghi Gemelli Roncobello 2012: 2.52.37 - 2013: 2.57.00

Tre Campanili Vestone 2013: 2.16.00

Distanze:

Sentiero dei Carbonai: km 21,097

Roncobello Laghi Gemelli Roncobello: km 22

Tre Campanili Vestone: km 21,097

Il Sentiero dei Carbonai viene descritto dall'organizzazione come una mezza su percorso di media montagna, corsa per tutti.

La Tre Campanili viene indicata dall'organizzazione addirittura "Dura Bella Affascinante e Struggente";

La Roncobello Laghi Gemelli corsa tipicamente di Montagna e sicuramente dura da affrontare.

Da una mia lettura delle descrizioni mi sarei aspettato un Sentiero dei Carbonai simile comunque alla Tre Campanili e concludibile per me intorno alle 2h30' facendo il pessimista.

Ora prendo invece in considerazione veri Skyrunner per paragonare i tempi delle tre gare:

- vincitore Sentiero dei Carbonai 2013: Michele Semperboni (Altitude Race) in 1.44.16

- vincitore Roncobello Laghi Gemelli 2013: Paolo Gotti (Altitude Race) in 1.45.36 mentre nel 2010 Michele Semperboni realizza il record della gara in 1h 41' 08"

- vincitore Tre Campanili Vestone 2013: Surum Robert Panin Olv in 1.21.30

Si evince quindi a mio avviso come dato oggettivo che veramente la Valtrompia Halfmaraton è paragonabile per impegno e durezza alla Roncobello Laghi Gemelli Roncobello, mentre la Tre Campanili resta per questi canoni di una categoria inferiore.

Mi sento quindi di sconsigliare questa corsa a chi non apprezza o ama la montagna e le lunghe salite molto faticose.

La consiglio per contro, a chi invece ricerca corse del genere montano e non ha mai preso in considerazione questa perché sottovalutata, la consiglio a chi la volesse utilizzare per preparare altre corse di montagna più lunghe e più impegnative, a chi la volesse utilizzare per esempio in preparazione per una Monza Resegone o semplicemente a chi la volesse correre per la prima volta cosciente del fatto però di non andare a farsi una passeggiata di 21 km.

Nicola

Giovedì 1 Maggio 2014.

Oggi ho partecipato per la prima volta alla Valtrompia Halfmarathon “Sentiero dei Carbonai”. La descrizione del percorso, dal sito dedicato, lasciava presagire si che questa mezza non fosse una passeggiata, ma non dava comunque l’idea di quanto in realtà potesse essere dura e impegnativa.

Concludo la mia fatica in 2.52.19, 108° classificato su 150 iscritti.

Al passaggio del 10 km ho un tempone di 1.31.00, dalla partenza a qui c’è stato un dislivello di circa 900 mt. Poi si comincia a scendere (ed ogni tanto a risalire fino a toccare quota massima 1420 s.l.m.), quasi sempre su sentiero boschivo in mezza costa che ti costringe a non staccare gli occhi da terra per non inciampare in radici, alberi tagliati e quant’altro.

Il primo pensiero che faccio all’arrivo è proprio quello di accostare questa corsa ad altre già fatte in precedenza ma che sulla carta possono sembrare imparagonabili.

Le corse in oggetto sono la Roncobello Laghi Gemelli Roncobello e la Tre Campanili di Vestone.

Anche qui non è che abbia tempi da top skyrunner, ma comunque per il momento utilizzerò i miei per fare i primi paragoni:

Gare:

Sentiero dei Carbonai 2014: 2.52.20

Roncobello Laghi Gemelli Roncobello 2012: 2.52.37 - 2013: 2.57.00

Tre Campanili Vestone 2013: 2.16.00

Distanze:

Sentiero dei Carbonai: km 21,097

Roncobello Laghi Gemelli Roncobello: km 22

Tre Campanili Vestone: km 21,097

Il Sentiero dei Carbonai viene descritto dall’organizzazione come una mezza su percorso di media montagna, corsa per tutti.

La Tre Campanili viene indicata dall'organizzazione addirittura "Dura Bella Affascinante e Struggente";

La Roncobello Laghi Gemelli corsa tipicamente di Montagna e sicuramente dura da affrontare.

Da una mia lettura delle descrizioni mi sarei aspettato un Sentiero dei Carbonai simile comunque alla Tre Campanili e concludibile per me intorno alle 2h30'; facendo il pessimista.

Ora prendo invece in considerazione veri Skyrunner per paragonare i tempi delle tre gare:

- vincitore Sentiero dei Carbonai 2013: Michele Semperboni (Altitude Race) in 1.44.16

- vincitore Roncobello Laghi Gemelli 2013: Paolo Gotti (Altitude Race) in 1.45.36 mentre nel 2010 Michele Semperboni realizza il record della gara in 1h 41' 08"

- vincitore Tre Campanili Vestone 2013: Surum Robert Panin Olv in 1.21.30

Si evince quindi a mio avviso come dato oggettivo che veramente la Valtrompia Halfmaraton è paragonabile per impegno e durezza alla Roncobello Laghi Gemelli Roncobello, mentre la Tre Campanili resta per questi canoni di una categoria inferiore.

Mi sento quindi di sconsigliare questa corsa a chi non apprezza o ama la montagna e le lunghe salite molto faticose.

La consiglio per contro, a chi invece ricerca corse del genere montano e non ha mai preso in considerazione questa perché sottovalutata, la consiglio a chi la volesse utilizzare per preparare altre corse di montagna più lunghe e più impegnative, a chi la volesse utilizzare per esempio in preparazione per una Monza Resegone o semplicemente a chi la volesse correre per la prima volta cosciente del fatto però di non andare a farsi una passeggiata di 21 km.

Nicola