

## 10.000 Sociale

Inviato da Presi  
giovedì 10 ottobre 2013  
Ultimo aggiornamento giovedì 10 ottobre 2013

Dopo l'enorme successo di partecipazione alla Mezzamaratona Città dei Mille da parte degli atleti Medirun, rilanciamo la sfida istituendo per la prima volta il 10000 SOCIALE, con la possibilità per tutti di confrontarsi su una distanza mitica su strada qual'è quella dei 10 km. La sede è vicina, nel milanese, l'organizzazione da parte di un nucleo storico, lo Zelofoamagno, la data il 24 NOVEMBRE 2013, circa 6 settimane sono sufficienti a chiunque per preparare la distanza specifica.

Quindi vi aspetto numerosi alla corsa chiamata IN GIR A LA CAVA, che alcuni di voi già conoscono e che vi garantisco personalmente - per averla già corsa - essere piattissima, scorrevolissima (poche curve) e quindi velocissima. Buoni allenamenti!!!

Presy & Co.

Dopo l'enorme successo di partecipazione alla Mezzamaratona Città dei Mille da parte degli atleti Medirun, rilanciamo la sfida istituendo per la prima volta il 10000 SOCIALE, con la possibilità per tutti di confrontarsi su una distanza mitica su strada qual'è quella dei 10 km. La sede è vicina, nel milanese, l'organizzazione da parte di un nucleo storico, lo Zelofoamagno, la data il 24 NOVEMBRE 2013, circa 6 settimane sono sufficienti a chiunque per preparare la distanza specifica.

Quindi vi aspetto numerosi alla corsa chiamata IN GIR A LA CAVA, che alcuni di voi già conoscono e che vi garantisco personalmente - per averla già corsa - essere piattissima, scorrevolissima (poche curve) e quindi velocissima. Buoni allenamenti!!!

Presy & Co.

