

## Mokraji e Benedetti vincono il Trofeo Medirun Cus Bergamo

Inviato da Antonio  
venerdì 06 maggio 2011  
Ultimo aggiornamento venerdì 06 maggio 2011

Lachen Mokraji della Daini Carate Brianza e Stefania Benedetti del Gruppo Alpinistico Vertovese si impongono nella prima edizione del Trofeo Medirun Cus Bergamo, in una serata di sport dalla temperatura gradevole e ideale per un 5000 mt su strada da correre tutto d'un fiato.

Il percorso molto fluido, disegnato appositamente con solo 4 cambi di direzione sul giro, e la presenza di un buon numero di atleti di elevata caratura hanno reso la gara estremamente veloce e combattuta.

Partenza in batteria unica alle 20,15 e in poco più di 7 minuti i primi atleti compiono già il primo dei 2 giri della gara. Si tratta di un terzetto ed è composto nell'ordine da Mokraji, Tyar e Jarmouni, con gli altri ad inseguire ma già troppo staccati per poter ambire alla zona podio. All'ultimo mille parte la progressione di Mokraji alla quale prova a rispondere il solo Tyar. Quando sbucano sul rettilineo d'arrivo sembra che la questione si debba risolvere tra i due in volata e invece ai 200 dal traguardo il portacolori della Daini Carate Brianza riesce a guadagnare i metri necessari per staccare Tyar Abdelhadi della Polisportiva Hyppodrom '99 Pontoglio e transitare da solo sotto il gonfiabile con il tempo di 14 minuti e 8 secondi. A seguire Jarmouni Rachid dell'Atletica Gavardo e i due atleti del Gav Vertova Michele Palamini, classe '91 quarto classificato e primo atleta italiano, e Igor Rizzi.

Gara meno combattuta invece quella in campo femminile vinta da Stefania Benedetti che con il tempo di 16'48" precede Eliana Patelli dell'Atletica Valle Seriana e Maria Lo Grasso dei Fò di Pe.

Buona la partecipazione dei nostri con il nuovo record societario sulla distanza (tempo 17'25") fatto registrare da Matteo Lorenzi, la settima piazza in campo femminile di Isabella Labonia, l'esordio positivo di Iacopo Mandelli che chiude i 5000 metri con un tempo inferiore ai 20 minuti e Ale Szego anche lei premiata in campo femminile.

Arrivederci alla prossima edizione!

- GALLERIA FOTOGRAFICA

- CLASSIFICHE

Lachen Mokraji della Daini Carate Brianza e Stefania Benedetti del Gruppo Alpinistico Vertovese si impongono nella prima edizione del Trofeo Medirun Cus Bergamo, in una serata di sport dalla temperatura gradevole e ideale per un 5000 mt su strada da correre tutto d'un fiato.

Il percorso molto fluido, disegnato appositamente con solo 4 cambi di direzione sul giro, e la presenza di un buon numero di atleti di elevata caratura hanno reso la gara estremamente veloce e combattuta.

Partenza in batteria unica alle 20,15 e in poco più di 7 minuti i primi atleti compiono già il primo dei 2 giri della gara. Si tratta di un terzetto ed è composto nell'ordine da Mokraji, Tyar e Jarmouni, con gli altri ad inseguire ma già troppo staccati per poter ambire alla zona podio. All'ultimo mille parte la progressione di Mokraji alla quale prova a rispondere il solo Tyar. Quando sbucano sul rettilineo d'arrivo sembra che la questione si debba risolvere tra i due in volata e invece ai 200 dal traguardo il portacolori della Daini Carate Brianza riesce a guadagnare i metri necessari per staccare Tyar Abdelhadi della Polisportiva Hyppodrom '99 Pontoglio e transitare da solo sotto il gonfiabile con il tempo di 14 minuti e 8 secondi. A seguire Jarmouni Rachid dell'Atletica Gavardo e i due atleti del Gav Vertova Michele Palamini, classe '91 quarto classificato e primo atleta italiano, e Igor Rizzi.

Gara meno combattuta invece quella in campo femminile vinta da Stefania Benedetti che con il tempo di 16'48" precede Eliana Patelli dell'Atletica Valle Seriana e Maria Lo Grasso dei Fò di Pe.

Buona la partecipazione dei nostri con il nuovo record societario sulla distanza (tempo 17'25") fatto registrare da Matteo Lorenzi, la settima piazza in campo femminile di Isabella Labonia, l'esordio positivo di Iacopo Mandelli che chiude i 5000 metri con un tempo inferiore ai 20 minuti e Ale Szego anche lei premiata in campo femminile.

Arrivederci alla prossima edizione!