

L'oscar del Presi 2008 a Diego Giassi

Inviato da Antonio
lunedì 26 gennaio 2009
Ultimo aggiornamento martedì 10 agosto 2010

L'oscar 2008 va a... Diego!

Si aggiudica l'ambito riconoscimento battendo sul filo di lana Vito e Tino. Queste le motivazioni che hanno guidato il Presi all'assegnazione del premio:

"Con una costanza e regolarità negli allenamenti pari solo al sottoscritto, il nuovo consigliere e curatore del settore abbigliamento quest'anno ha fatto un vero e proprio salto di qualità alternando abilmente strada e montagna, fondo e velocità ad allenamenti di cross-training (nuoto e bici) aumentando progressivamente i carichi fino a raggiungere uno stato di forma che gli permette di “travasarsi” da un tipo di corsa a un'altra con discrete prestazioni in entrambe. Di lui ricordiamo i sette 10.000 corsi con risultati sempre migliori fino al 37'42" del DJTen di ottobre; la bella partecipazione alla Stralivigno; il buon risultato alla Stramilano. Atteso un suo esordio in maratona?!"

Albo d'oro

2002 Marco Levi

2003 Roberto Appiani

2004 Alessandro Efrem Massironi

2005 Rienzo Signoroni

2006 Marco Serafino Mandelli

2007 Antonio Appiani

2008 Diego Giassi

L'oscar 2008 va a... Diego!

Si aggiudica l'ambito riconoscimento battendo sul filo di lana Vito e Tino. Queste le motivazioni che hanno guidato il Presi all'assegnazione del premio:

"Con una costanza e regolarità negli allenamenti pari solo al sottoscritto, il nuovo consigliere e curatore del settore abbigliamento quest'anno ha fatto un vero e proprio salto di qualità alternando abilmente strada e montagna, fondo e velocità ad allenamenti di cross-training (nuoto e bici) aumentando progressivamente i carichi fino a raggiungere uno stato di forma che gli permette di “travasarsi” da un tipo di corsa a un'altra con discrete prestazioni in entrambe. Di lui ricordiamo i sette 10.000 corsi con risultati sempre migliori fino al 37'42" del DJTen di ottobre; la bella partecipazione alla Stralivigno; il buon risultato alla Stramilano. Atteso un suo esordio in maratona?!"

Albo d'oro

2002 Marco Levi

2003 Roberto Appiani

2004 Alessandro Efrem Massironi

2005 Rienzo Signoroni

2006 Marco Serafino Mandelli

2007 Antonio Appiani

2008 Diego Giassi