

## Acido lattico

venerdì 10 marzo 2006

Ultimo aggiornamento venerdì 20 aprile 2018

L'acido lattico è un composto organico derivante dal metabolismo dei carboidrati. Il glucosio metabolizzato nei tessuti poveri di ossigeno e nei muscoli durante il lavoro intenso o prolungato, una volta ridotto a acido piruvico, non può essere ossidato fino ad anidride carbonica e acqua, per cui si ha la riduzione dell'acido piruvico a acido lattico mediante una reazione catalizzata dalla latticodeidrogenasi. Quando la concentrazione di latticodeidrogenasi nel sangue aumenta (per esempio, nel corso del lavoro muscolare intenso) intervengono vari meccanismi che tendono a rimuovere l'eccesso di acido lattico: una parte viene utilizzata nel fegato per risintetizzare glicogeno, una parte viene eliminata come tale con le urine, una parte subisce la demolizione totale ad anidride carbonica e acqua. Quest'ultimo processo avviene con consumo di ossigeno e comporta la produzione di una certa quantità di ATP e di energia.