

Solo Parma torna col personale da S.Gaudenzio

Inviato da Unkle
domenica 21 gennaio 2007
Ultimo aggiornamento martedì 30 marzo 2010

... un solo atleta Medirun sui 4 iscritti alla mezza maratona di S. Gaudenzio ...

Un solo atleta Medirun sui 4 iscritti alla mezza maratona di S. Gaudenzio torna casa con il personale migliorato. Si tratta di Andrea Parma, che alla sua quinta mezza ufficiale abbassa il suo best di 5' e 45".

La gara, rispetto alla precedente edizione, si sposta da Novara città a circa una ventina di chilometri. Per l'esattezza partenza e arrivo sono infatti posti a Casalbeltrame. Altre significative differenze rispetto al 2006 sono il percorso "unico" (cioè non sui due giri), la presenza di 3 cavalcavia e mezzo (sic!) e lo squallido passaggio all'interno di un outlet al 16 km, tra auto in cerca di parcheggio e sguardi allibiti di chi all'outlet si trovava per fare shopping, visto il periodo di saldi.

La nostra gara prende il via alle 9,30, con Bresciani che, apparso estremamente concentrato ed intenzionato a far bene, riesce ad imprimere da subito un ritmo intorno ai 4' al km e a scrollarsi di dosso la fastidiosa marcatura di Appiani decisamente appesantito e in ritardo con la preparazione. De Santis e Parma optano invece per una condotta di gara piuttosto accorta (Bergamo docet per Andrea?) impostata qualche secondo sopra i 5' al km.

Al 6 km passano Bresciani con il tempo di 25':10", Appiani 26':35", De Santis e Parma 29':20", mentre al 10 km il crono dice (manca il riferimento di Bresciani) Appiani 44':51" e la coppia De Santis-Parma 50':30".

La seconda parte di gara, con l'accumularsi della fatica, vede un assestamento della velocità dei due battistrada mentre dietro, al contrario, viene incrementata l'andatura e scoppia la bagarre con De Santis che al 18 km prova a lasciare il compagno di gara.

Al traguardo Bresciani chiude con il tempo di 1 ora 33 e 26 staccando di 1':22" Appiani, De Santis precede Parma di 45" ottimo nel migliorare il suo personale come detto in apertura.

Nei commenti dopo gara un raggiante Parma afferma: "A dire il vero il fatto di aver già abbattuto il muro dell'ora e 45 mi lascia una grossa incognita su quello che riuscirò ad ottenere nella prossima mezza... va be, magari tento l'ora e 40!". Appiani invece ribadisce quanto dichiarato alla partenza: "Pensavo di chiudere sotto l'ora e 35 e ci sono riuscito per una manciata di secondi. Ma quanta fatica... ho corso tutta la gara in difesa e non è stata una bella sensazione."

Per concludere c'è da dire che eravamo davvero carini, tutti e quattro con tuta e borsa nuove fiammanti, alla faccia di chi nelle occasioni ufficiali non indossa la divisa!